



1. Wat zijn Bachbloesems?

Dit zijn (verdunde) tincturen van bloesems, wilde planten, bomen, struiken.

Bachbloesem-therapie is een verfijnde vorm van natuurgeneeskunde, werkt in op het emotie-brein en geeft rust en stabiliteit.

De bloesems geven een goed inzicht in moeilijke denkpatronen en kunnen ondersteunend werken bij het doorbreken van oude patronen en het maken van nieuwe bevrijdende, energiegevendende keuzes in het leven.

2. Mental Coaching

Het hart op slot

In de vroegste jeugd worden vaak, bewust of onbewust, besluiten genomen, waardoor we NU niet lekker in ons vel kunnen zitten.

Deze besluiten hebben meestal het hart op slot gezet, waardoor de levensenergie beklemd is geraakt of zelfs voor een deel is afgesneden.

Drie negatieve besluiten/overtuigingen, die bij Mental Coaching aan de orde kunnen komen, zijn:

1. Ik ben niet goed genoeg
2. Ik hoor er niet bij, ik ben anders
3. Ik ben helemaal alleen, ik sta er alleen voor

We proberen tijdens het leven vaak krampachtig het tegendeel te bewijzen of juist de negatieve overtuigingen te bevestigen. In beide gevallen vindt vervreemding plaats van onze eigen natuur.

Het hart weer geopend en terug bij je eigen natuur:

Tijdens de coaching worden de in de jeugd genomen besluiten achterhaald en 'teruggeplaatst' daar waar zij horen, namelijk in het verleden.

Door vervolgens een bewuste keuze te maken voor een ander denkpatroon kan de onderdrukte levensenergie als vanzelf weer vrijkomen.

3. Wandel Coaching

Zit je teveel (vast) en wil je weer in beweging komen, letterlijk en figuurlijk? Echt bewegen kan iets losmaken.

Met dat doel kunnen we gaan wandelen in de omgeving van de praktijk met onderweg wat eenvoudige ontspanningsoefeningen.

Al wandelend kan je even afstand nemen van de dagelijkse beslommingen en stil blijven staan bij persoonlijke keuzes en wat echt belangrijk is in je leven.



Klachten die met succes behandeld werden, zowel bij kinderen als volwassenen:

- Onzekerheid
- Angst
- Dromerigheid
- Boosheid
- Chaos
- Je alleen voelen
- Negatief zelfbeeld
- Verlegenheid
- Jaloezie
- Je terugtrekken
- Destructief gedrag
- Verwarring
- Negatieve beïnvloeding
- Somberheid

Bereikbare doelen:

- Verantwoordelijkheid
- Opkomen voor jezelf
- Een nieuwe stap zetten
- Jezelf zijn
- Rust
- Moed
- Positief zelfbeeld
- Kalmtte
- Zelfvertrouwen
- Geloof in jezelf
- Keuzes maken
- Duidelijkheid
- Blijdschap
- Stabiliteit
- Concentratie
- Energie

Speciaal introductietarief ivm start Praktijk te Middelharnis, t/m augustus 2010

- 60 Euro per consult van 45 minuten (normaal 70 euro)

Stichting Relief verleent reductie voor ouders met kinderen die het normale tarief niet kunnen betalen én als de zorgverzekeraar niet vergoedt.

Vraag nadere info bij Jane.

Je kan zowel via pin als per kas betalen.

Annuleren kan kosteloos telefonisch tot één dag voor de afspraak, tot 12 uur s' morgens (dus ruim 24 uur tevoren).

Nieuwe aanmeldingen kunnen zich per email opgeven: info@emotie-ehbo.nl

of op telefoon 06-5471.3090 (voicemail of sms)

Verwijzing door huisarts of psycholoog is niet nodig.

Kijk voor meer details op de website van de praktijk:

www.emotie-ehbo.nl

of op: www.centrumdecocon.nl

Jane te Lintelo, natuurgeneeskundig therapeut en mental coach, specialiseerde zich in:

Bachbloesem-therapie, Mental Coaching (Master Practitioner NLP), **NEI-therapie** (Neuro-Emotionele Integratie), **EMDR en Sedona Methode** voor traumaverwerking en innerlijke rust.

Sinds 1995 is zij werkzaam in haar Praktijk te Den Haag.

Haar specialiteit is een scherpzinnige waarneming in woord en taalgebruik en het met humor of een zekere directheid creëren van een veld van een vernieuwend potentieel, wat inzicht en ruimte biedt voor verdere groei, ontwikkeling en beter in je vel zitten.



Jane te Lintelo
Natuurgeneeskundig Therapeut
& Mental Coach, lid VIV

De praktijk is gespecialiseerd in o.a. Bachbloesems en EMDR voor kinderen en volwassenen.

* EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) is een oogbewegingstechniek voor trauma verwerking (zowel grote als kleine trauma's).

Bij Jane kan men afspraken maken:

- om allerlei angsten, obsessies en verslavingen te overwinnen. Denk bijvoorbeeld aan diverse kinderangsten, examenangst, angst bij autorijden, spreken in openbaar en sollicitatiegesprekken
- om vitaliteit, balans, ritme en evenwicht terug te brengen in het leven
- als je staat voor een beslissende stap in je leven en je weet niet precies welke

NB.

Gaat uitstekend samen met een behandeling van huisarts of psycholoog

Wordt veelal vergoed via aanvullende polis

Er wordt gewerkt met korte wachttijden



Beter in je vel:

**met Bachbloesem
Therapie
& Mental Coaching**



Jane te Lintelo
Natuurgeneeskundig Therapeut

Centrum de Cocon
Zernikeweg 65
(Industrie-terrein Oostplaat)
3241 MG Middelharnis
Tel: 06 - 5471.3090